

GRUNDMODUL KINÄSTHETIK
ALLTAGSAKTIVITÄTEN GESUNDHEITS-FÖRDERND UNTERSTÜTZEN

WANN?

4 Kurstage, 9.15 bis 16.45 Uhr
Mi/Do, 3./4. Februar 2027
Mi, 24. Februar 2027
Mi, 17. März 2027

ORT

Rehaklinik Tschugg
Predigtsaal

ZIELGRUPPE

Therapie- und Pflegefachpersonen

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, Schreibzeug,
Matte, sowie Laptop oder Mobiltelefon

KURSLEITUNG

Julia Gmür
Spezialistin für angewandte Kinästhetik
mit eidgenössischem Fachausweis

KOSTEN

CHF 750.– pro Person

BEWEGUNG BEWUSST GESTALTEN. RESSOURCEN STÄRKEN.

In Therapie- und Pflegesituationen begleiten wir Menschen täglich bei alltäglichen Aktivitäten. Dabei entstehen gemeinsame Bewegungsabläufe, die bewusst und ressourcenorientiert gestaltet werden können. Eine gezielte Unterstützung hilft Patientinnen und Patienten, ihre Bewegungskompetenz zu erhalten oder weiterzuentwickeln. Dies fördert Selbstständigkeit, Mobilität und die aktive Mitgestaltung der eigenen Gesundheit.

Im Grundmodul setzen sich die Teilnehmenden anhand der Kinästhetik-Konzepte intensiv mit der eigenen Bewegung auseinander. Sie lernen, Bewegungsabläufe differenziert wahrzunehmen und zu analysieren sowie Patientinnen und Patienten in ihren Alltagsaktivitäten gesundheitsfördernd und ressourcenorientiert zu begleiten.

KURSZIELE

- Eigene Bewegung bewusst wahrnehmen und analysieren
- Patientinnen und Patienten aktiv in Bewegungsabläufe einbeziehen
- Selbstständigkeit, Mobilität und Selbstwirksamkeit gezielt fördern
- Eigene körperliche Belastungen erkennen und arbeitsbedingte Risiken reduzieren

ANMELDUNG

- Anmeldeformular per E-Mail an:
  direktion@rehaklinik-tschugg.ch
- Anmeldeschluss: **8. Januar 2027**

Rehaklinik Tschugg AG · Bethesda 6 · 3233 Tschugg
T +41 32 338 44 44 · info@rehaklinik-tschugg.ch · www.rehaklinik-tschugg.ch